

## SERATE A TEMA PER GENITORI E INSEGNANTI

L'Associazione Genitori Mantegna è lieta di proporre un ciclo di incontri, informativi e gratuiti, articolato in tre serate.

### Programma incontri

*Obiettivi:* fornire ai genitori e alle figure educative conoscenze e strumenti per riconoscere e affrontare al meglio aspetti e criticità legate alla crescita del bambino.

*Modalità:* le serate, a seconda del tema trattato, si articoleranno in parti teoriche e momenti esperienziali, interventi e domande. I seminari saranno erogati su piattaforma digitale Google Meet attraverso il link di collegamento.

*Tempistiche:* il percorso si articolerà in tre incontri infrasettimanali e serali della durata di un'ora circa ciascuno, a partire dal mese di febbraio.

### **1° incontro Didattica a distanza e compiti a casa: come gestirli in modo efficace?**

**24 FEBBRAIO ore 21.00**    <https://meet.google.com/wpm-kjve-ano>

Con la chiusura improvvisa delle scuole, in seguito alla situazione pandemica, la modalità della Didattica a Distanza ha assunto un ruolo centrale nel sistema scolastico.

Questo repentino cambio di rotta ha posto gli insegnanti, gli studenti e i genitori di fronte alla necessità di adattarsi ad una situazione nuova e poco conosciuta.

Per poter gestire efficacemente il cambiamento in atto, è utile riflettere sulle potenzialità e sui limiti di questa nuova modalità di insegnamento (e apprendimento) per capire quali strategie possano essere utilizzate nel supporto allo studio dei ragazzi.

Un'attenzione particolare, inoltre, deve essere posta agli/le alunni/e con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) che possono evidenziare maggiori criticità nello studio e nella gestione dei compiti a casa.

L'incontro si propone di supportare i partecipanti in una riflessione sui limiti e sulle potenzialità della Didattica a Distanza, di fornire conoscenze sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento e sulle strategie utili per supportare tutti i bambini nella gestione dei compiti a casa.

Relatrice: Dott.ssa Francesca Barillà - Psicologa e Tutor DSA.

## **2° incontro: Il ruolo del genitore nello sviluppo emotivo del bambino**

**16 MARZO ore 21.00**    <https://meet.google.com/dje-gsdf-xpt>

La capacità di emozionarci è innata ma la competenza emotiva va allenata ed educata. Un bambino con una buona educazione emotiva saprà riconoscere i propri stati emotivi, non si sentirà inadeguato, riuscirà a conoscere e riconoscere le situazioni e a reagire in modo costruttivo.

I genitori hanno un ruolo fondamentale nello sviluppo e nella regolazione delle emozioni poiché sono i migliori esperti dei propri figli e i principali modelli in cui i bambini si possono rispecchiare. In questo periodo, più che mai, i genitori sono chiamati a far fronte anche alle emozioni spiacevoli dei bambini. Appare, pertanto, fondamentale che gli adulti di riferimento sviluppino consapevolezza dell'importanza del proprio ruolo e fiducia nelle proprie competenze genitoriali, per poter accompagnare i figli verso uno sviluppo emotivo armonico.

Nel corso dell'incontro verranno anche affrontate le possibili resistenze individuali e di coppia che possono ostacolare l'esercizio delle funzioni genitoriali.

Relatori: Dott.ssa Margherita Pagani e Dott.ssa Marta Pierantoni (STUDIO DI PSICOLOGIA ORIGAME)

## **3° incontro: Promuovere il cambiamento attraverso la resilienza**

**13 APRILE ore 21.00**    <https://meet.google.com/wtm-sdqk-uzr>

In questo momento storico i genitori osservano alti e bassi nei figli e spesso si sentono in difficoltà nella loro gestione. Si interrogano rispetto al benessere dei bambini, della loro capacità di esternare le emozioni, chiedere aiuto, farsi sentire, chiedere protezione e rassicurazione. La pandemia ha dato una grande opportunità: un tempo per stare, un tempo di relazione con i figli, un tempo per osservarli. I bambini hanno dimostrato maggiori risorse degli adulti e una grande capacità di resilienza, ossia flessibilità al cambiamento.

Nel corso dell'incontro verranno approfondite le strategie per continuare ad allenare la resilienza: verranno fornite ai genitori delle linee guida per aiutare i figli a sviluppare maggiore intelligenza emotiva, autonomia e autoefficacia, consapevolezza di sé e autostima, autocontrollo e gestione delle relazioni sociali.

Relatori: Dott.ssa Laura Benini e Dott.ssa Chiara Camagni (STUDIO DI PSICOLOGIA ORIGAME)